

# 【日本で唯一の神社・仏閣防災講座】

～今の時代に必要な**攻め**の防災～



土砂・風水害の備え方



# 概要

【防災知識を学び、災害対策を体験し、参加者の心を整え、安全を祈願する防災セミナー】

- 場所：大光寺（本堂・駐車場スペース）
- 2022/6/27(月) 14:30～16:00

## 【セミナー内容】

学び	防災意識が高まる出水期に、防災・減災の基礎知識と地域の備えを学ぶ
体験	どの家庭でも実践できる水嚢作りを体験し、家庭の備えをきっかけを作る
動画	東日本大震災の動画
心	瞑想・呼吸により参加者の心を整え、参観者の安全を祈願する



# タイムテーブル

## ■ 6/27(月)

15:30～15:40

「開会」:あいさつ、本件内容・講師説明

15:40～16:00

「学び」:クイズ形式で災害対応を学ぶ

16:05～16:30

「体験」:晴れ・曇りの場合は水囊づくりを実施  
雨の場合は救急講習を実施

16:35～16:40

「動画」:東日本大震災の動画上映

16:40～16:55

「心」:瞑想を行い心を落ち着かせる

16:55～17:00

「閉会」:あいさつ





# 準備品

【防災講座】



【水嚢作り】

